

Já tive um AVC e me pergunto se devo me preocupar com o risco de infecção pelo COVID-19. Existe relação? **SIM!**

Pessoas que sofreram um AVC apresentam disfunções que podem gerar necessidade de atendimento de urgência.

As unidades de urgência no momento estão **LOTADAS** de pessoas com suspeita ou diagnosticadas com COVID-19.

Ao buscar auxílio nesses ambientes você fica exposto ao **alto risco** de infecção pelo coronavírus.

Portanto, **atenção redobrada** com os cuidados de sua saúde para não necessitar de atendimento de urgência.



Não esqueça de tomar alguns cuidados com a sua saúde...

CUIDADO PARA NÃO CAIR

- Retire do ambiente objetos como móveis e tapetes que podem lhe causar quedas.
- Deixe os ambientes da casa bem iluminados e organizados, livres para circulação.
- Faça uso de corrimão, mas lembre-se de lavar as mãos logo após o uso e mantenha o corrimão limpo.
- Dê preferência ao uso de sapatos fechados.
- Peça ajuda, sempre que achar necessário.

CUIDADO NA HORA DE ENGOLIR

Se apresentar dificuldade de engolir, busque a orientação de um profissional fonoaudiólogo sobre a ingestão de líquidos e de alimentos mais adequados.



FAÇA UMA BOA HIGIENE BUCAL

Tenha uma boa higiene bucal, seguindo as orientações de um profissional dentista para reduzir o risco de Pneumonia.

MANTENHA-SE ATIVO

Mantenha uma rotina ativa, busque independência na realização das atividades. Faça exercícios dentro de sua casa.



Atenção aos cuidados com a órtese.

Use somente durante o período recomendado pelo seu médico.

Tire e coloque a órtese em períodos alternados, e sempre observe como está a sua pele.

Não deixe ela exposta ao sol, pois o calor pode provocar alterações no formato da órtese.

REDOBRE A HIGIENE da órtese todo dia com um pano úmido e sabão neutro. Não esqueça de secar bem.

Lave e seque bem sua pele em contato com a órtese. Limpe as áreas entre os dedos dos pés e das mãos, evitando micoses, coceira e outras irritações na pele.



Atenção aos efeitos do novo Coronavírus no Sistema Nervoso

O novo Coronavírus é capaz de produzir efeitos no sistema nervoso, INCLUINDO UM NOVO AVC.

SINTOMAS

- Dor de cabeça, tontura e sonolência.
- Confusão mental e desmaio.
- Crise epiléptica.
- Não conseguir sentir cheiro.
- Dor constante no corpo.



Você e seus familiares devem estar ATENTOS quanto ao surgimento e piora de algum desses sintomas.



Se necessário, entre em contato com o posto de saúde do seu bairro.



Se os sintomas forem graves, procure o hospital mais próximo.

Atenção ao cuidador da pessoa que sofreu um AVC

Um familiar ou um cuidador pode ser mais uma **VIA DE TRANSMISSÃO DO COVID-19**.

Você precisa realizar todas as medidas de prevenção ao COVID-19, por você mesmo e pela pessoa que sofreu um AVC.



Faça a higiene das mãos e dos objetos que pega para dar à pessoa que sofreu um AVC.

Fiquem em casa sempre que possível.



Quando for necessário ir ao mercado ou à farmácia, higienize as mãos e os produtos assim que chegar em casa.

Caso apresente algum sintoma de suspeita de COVID-19, permaneça isolado e procure alguém para substituí-lo.



Artigos consultados para a construção desse material:

- MAO, Ling et al. Neurological Manifestations of Hospitalized Patients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective case series study. : a retrospective case series study. Cold Spring Harbor Laboratory, p. 1-26, 25 fev. 2020. <http://dx.doi.org/10.1101/2020.02.22.20026500>.
- XU, Xiao-wei et al. Clinical findings in a group of patients infected with the 2019 novel coronavirus (SARS-Cov-2) outside of Wuhan, China: retrospective case series. Bmj, p. 1-7, 19 fev. 2020. BMJ. <http://dx.doi.org/10.1136/bmj.m606>.